

**SeniorSurf-päivät,
virtuaalitapahtumaviikko**

**9.10. perjantai klo 11-11:45
Turvallisempaa ja
kätevämpää arkea**

Tutustu kotona asumista tukeviin
tuotteisiin. Kuulet myös maksuttomasta
korjausneuvonnasta yli 65-vuotiaille.

Lisätietoa/ohjelma:

SeniorSurf.fi





Vanhustyön keskusliitto ry
VTKL jäsenet -ryhmä



@VTKL10



Vanhustyön keskusliitto
#VTKL10



Länsi-Uusimaa, Vantaa



Korjausneuvoja, rakennusinsinööri:
Nina Leino

Puhelin 050 449 3395
nina.leino@vtkl.fi

Malmin kauppatie 26
00700 HELSINKI

Arvokas vanhuus
on ihmisoikeus. Aina.



Korjausneuvontaa jo yli 25 vuotta



Korjausneuvonnan palvelunumero

09 350 860 13

- palvelee arkisin klo 9-15

Ilmainen palvelu
yli 65-vuotiaalle



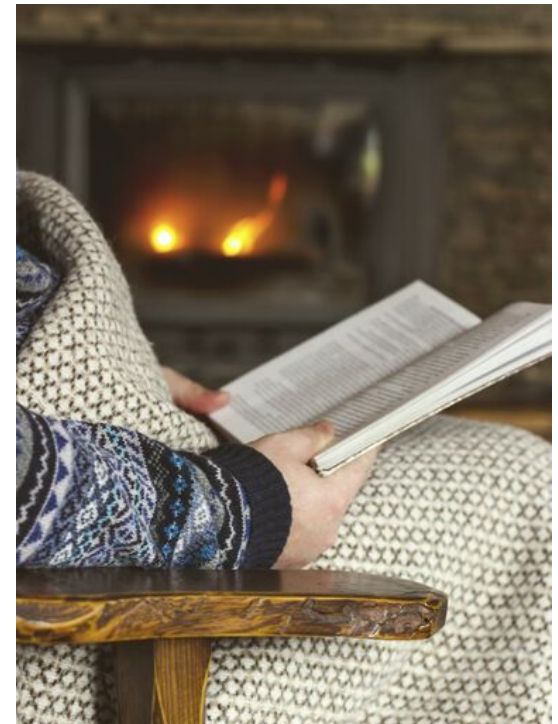
Tavoitettavuus

14 korjausneuvojaa ympäri Suomen

Kustannusarviot 300 miljoonaa euroa
Valmistuneita kohteita jo 30 000 kappaletta

Vuonna 2019:

- Yhteydenottoja 12 626 kpl
- Neuvontakäyntejä 2 668 kpl
- Kustannusarviot 13 286 016 €



Korjaustoimet omakotitaloissa

Toiminnalliset korjaukset:

- Sisäänkäynnit/ portaat
- Liikkuminen kerroksissa
- Pesuhuoneet
- WC
- Sauna
- Keittiö
- Oviaukot, kynnykset
- Valaistus
- Turvallisuus (palo ym.)

Peruskorjaustyöt:

- Vesijohto ja viemäri
- Keittiö
- Lämmitysjärjestelmät
- Hormit, tulisijojen kunto
- Vesikatto
- Ikkunat ja ovet
- Julkisivutyöt
- Rakennusvirheet

Esteetön kulkureitti



Kuvat: Korjausneuvojat



Esteetön kulkureitti



Kuvat: Korjausneuvojat

WC

Apuvälineet helpottavat arkea

- Valaistus ja värikontrastit
- Riittävä toimintatila
- WC-istuimen korkeus



Kuvat: Korpinen Oy

Kylpyhuoneet



Kuvat: Korjausneuvojat ja <http://www.funktionskabin.se/>



Saunat



Kuvat: Korjausneuvojat

Turvallisuuden parantaminen

- Lauteiden suunnittelu
- Tukijohde
- Kiukaan säätimet
- Kiukaan suojakaiteet

Sisähissit



Kuvat: Korjausneuvojat ja <https://www.editori.fi/>



Rahoitus yksityisille

- Oma pääoma
 - Kotitalousvähennys
 - ARA asumisen rahoitus- ja kehittämissäätiön avustukset
 - ELY-keskus Pientalon öljylämmityksestä luopuminen
-
- Vammaispalvelulaki
 - Sotavammalaki
 - Järjestöjen, säätiöiden avustukset



Korjausavustus (ARA)

Ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden asuntojen korjaamiseen

- Jatkuva haku
- Yli 65 –vuotias hakija tai ruokakunnan jäsen
- Tulo- ja varallisuusrajat
- Haetaan ARA:n sähköisen palvelun kautta (myös paperinen)
- Max. avustuksen määrä 50-70% hyväksytyistä kustannuksista
- Korjausavustus myönnetään omistajalle tai kunnossapitovastuussa olevalle
- Käyttörajoitus 5 vuotta

ara

Asumisen rahoitus-
ja kehittämiskeskus



Korjausavustus (ARA)

TULORAJAT v. 2020

Henkilöluku	1	2	3	4
€/kk (brutto)	2000	3400	4200	5000
Veteraanit/ veteraanien lesket	2600	4420	5460	6500

ara

Asumisen rahoitus-
ja kehittämiskeskus



Korjausavustus (ARA)

Varallisuusraja

Varallisuutta saa olla noin 20 000 euroa/ henkilö

Käyttötilin saldo	8000 euroa
Säästötilin saldo	+ 5000 euroa
<u>Osakkeet arvo</u>	<u>+22000 euroa</u>
Varallisuus yhteensä	35 000 euroa
<u>Korjauskustannukset</u>	<u>-15 000 euroa</u>

Varallisuus korjauskustannusten jälkeen 20 000 euroa.

Voidaan myöntää avustus.

ara

Asumisen rahoitus-
ja kehittämiskeskus



Avustus pientalon öljylämmityksestä luopumiseksi

- Jatkuva haku yksityishenkilöt ja kuolinpesät
- Pientalo ympärivuotisessa käytössä
- Määräaikainen syksyyn 2022 asti
- Haku asiointipalvelun kautta, myös paperihakemus mahdollinen
- Avustuksen suuruus 2500 tai 4000 euroa riippuen uudesta järjestelmästä
- Ei myönnetä jos uusi lämmitysjärjestelmä käyttää fossiilisia polttoaineita, kuten maakaasua, turvetta, hiiltä tai öljyä



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Arkitekologia

Pientuotteilla helpotusta arkeen

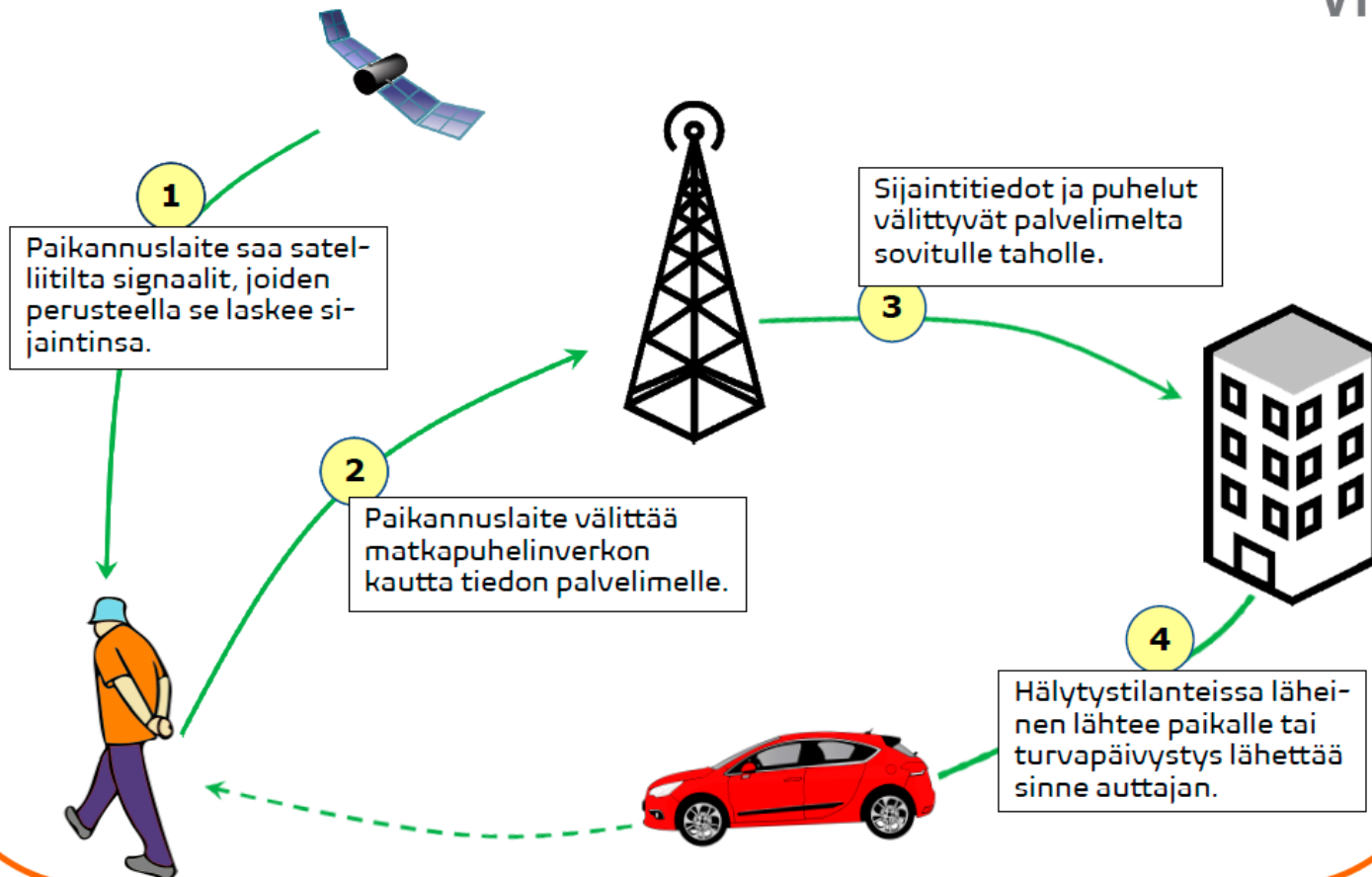
Vinkki!

Käy kurkkaamassa arkitekologia vinkkejä ja videoita Vanhustyön keskusliiton verkkosivuilta

<https://vtkl.fi/tietoa/materiaalipankki/arkitekologia>



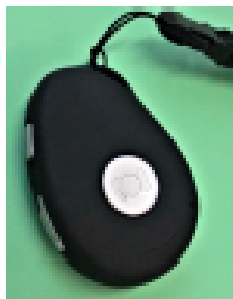
Satelliittipaikannuslaitteen toiminta



Kristina Forsberg 04/2020

HENKILÖPAIKANNIN

Arkitekologiasalkussa oleva paikannuslaite kuuluu Suvanto Mukana -palveluun. GPS-järjestelmän lisäksi laite käyttää muitakin paikannusteknologioita. Laitteen akun kesto yhdellä latauksella on jopa 1-2 viikkoa käytössä olevista toiminnoista ja käyttötapauksista riippuen.



Laitteen käytöstä:

Laitteessa on hälytyspainike, kaksisuuntainen puhe-yhteys sekä ääni- ja värinähälytys.

Käyttäjälle voidaan asettaa aluerajat, joilta poistumisesta lähtee automaattinen hälytys yhteyspuheliin. Lisäksi laite tunnistaa kaatumisen ja lähettää siitä hälytyksen, kuten myös akun lataustarpeesta sekä laitteen sammumisesta.

Laitteen käyttölämpötila -20 – +65 C° Se on pölytiivis ja kestää kosteutta, muttei saunaa tai uintia.

Palveluun liitetyt läheiset saavat hälytykset suoraan älypuheliinnsa ja voivat nähdä puhelimensa näytöltä hälytyksen sijainnin kartalla.

Hälytyksen vastaanottaja voi soittaa laitteeseen, jolloin laite hälyttää ja avaa puhelinyhteyden automaattisesti. Yhteyshenkilöt voivat myös soittaa paikannuslaitteeseen milloin tahansa.

Paikkatiedot eivät tallennu reaaliaikaisesti. Ne välittyvät vain hälytysten yhteydessä tai puhelinsovelluksen kautta kysyessä. Tilannetta ja hälytyksiä voi seurata puhelinsovelluksesta ja toimintoja voi hallinnoida myös selainpohjaisesta käyttöliittymästä tietokoneella tai tabletilla.

Hinta: aloitusmaksu 99 € jonka lisäksi 42 €/kk. Sopimusaika vähintään 6 kk. Hinta sisältää laitteen teleliittymän käytön sekä rajattoman määrän käyttäjätunnuksia läheisille, joille hälytysviestit ohjautuvat. Suvanto Mukana -paikannuslaitetta on sekä ranneke- että riipusmallisena. Ympäri vuorokautinen hälytyskeskuspalvelu on saatavana erillisellä sopimuksella.

Hakusanat:
paikannuslaite
henkilöpaikannin

2023/05

Paikannuslaitteen hankinta

Yleensä henkilöpaikannuslaitteissa on hälytyspainike, jolla kutsutaan apua ja tiedotetaan sijainnista. Joitakin laitteita voidaan lisäksi kuunnella, osassa on kaksisuuntainen puhevyhteys ja jotkin laitteet toimivat vain yhdessä älypuhelimien kanssa. Paikatietoja voidaan joillakin laitteilla seurata reaaliaikaisesti ja asettaa laitteille erilaisia hälytysrajoja.

Paikannuslaitteita on monen mallisia ja ulkoisesti samanlaisetkin voivat erota toisistaan toiminnoiltaan ja ohjelmistoiltaan sekä hinnoittelultaan, kun niiden toimittajina ovat eri tahot.

Jos paikannuslaite hankitaan muistisairaana käyttöön, mieti ensin:

1. Kuka huolehtii laitteen akun latauksesta ja siitä, että paikannin on käyttäjän mukana?
 - Jos laite on aktiivisessa käytössä, on akku todennäköisemmin ladattava päivittäin tai useamman kerran viikossa. Virran riittävyys vaikuttavat akkujen kapasiteetin ohella monet seikat.
 - Vuokrattavista laitteista löytyy malleja, joiden rannehihnaa ei käyttäjä pysty itse irrottamaan.
2. Kenelle tai keille laitteen hälytykset ohjataan? Kuka asuu lähellä, on valmis ottamaan hälytykset vastaan ympäri vuorokauden ja lähtemään apuun?

3. Kuka tekee matkapuhelimen tai tietokoneen avulla paikannuslaitteen asetukset, kuten hälytyspuhelinnumerot, aluerajoitukset, yms.?

Kokonaishinta:

Henkilöpaikannuslaitteiden hinnat ovat 100–200 €. Halvimpia saa jopa 50 eurolla ja kalleimmat maksavat satoja euroja.

Paikannuslaitteiden kokonaiskustannukset koostuvat laitteen hinnan lisäksi:

- teleliittymästä
- laitteen käyttöön liittyvän ohjelmiston kuukausi- tai vuosimaksuista
- mahdollisista avaus- tai ohjelmointikuluista
- Lisäksi laitetoimittajan tukipuhelin saattaa olla erityismaksullinen palvelunumero.

Paikannuslaite, puhelinpäivystys ja auttamiskäynnit on mahdollista hankkia myös hoiva- tai turvapalvelualan yrityksiltä.

Lisää tietoa paikannuslaitteista oppaassa *Teknologia avuksi ihmisten ja esineiden paikantamisessa* (www.ymparisto.fi > Asuminen > Aineistopankki > Ikääntyneiden asuminen > Julkaisuja)

2020/05



ELEKTRONINEN OVISILMÄ



Laitteen käyttö:

Kun haluat nähdä kuka on pyrkimässä sisään, paina laitteen virtapainiketta, jolloin LCD-näyttö syttyy noin 10 sekunnin ajaksi.

Hakusanat:

digitaalinen ovisilmä
elektroninen ovisilmä
ovisilmäkamera

Ovisilmässä on LCD-näyttö, josta on helppo katsoa, kuka on oven takana. Laite toimii sormiparistoilla, jotka on helppo vaihtaa vasemmassa yläkulmassa olevaan paristokoteloon ilman laitteen paikaltaan irrotusta.

YALE elektroninen ovisilmä asennetaan perinteisen ovisilmän tilalle. Jos sitä ei ole, porataan oveen halkaisijaltaan 14 mm:n asennusaukko ovisilmää varten. Jos ovisilmä halutaan myöhemmin poistaa, voi sen tilalle laittaa tavallisen ovisilmän.

Laitteessa on hyvä hämäränäkyvyys, joten se toimii myös heikohkossa valossa. Se sopii oviin, joiden paksuus on 38–110 mm.

Hinta: noin 60 €

Takuu: 1 vuosi

Hankintapaikkoja:

Lukkoliikkeet, rautakaupat ja verkkokaupat.

Lisätietoja: www.yale.fi

Saatavilla on myös erillisellä näytöllä, kuvan tallennuksella ja puheyteydellä varustettuja malleja sekä matkapuhelimen ja tabletin kanssa toimivia ovisilmäkameroita.

2020/05

PITOSUKAT



Pitosukat on tarkoitettu liukastumisen ehkäisyyn sisätiloissa. Ne toimivat sekä kuivilla että kosteilla lattiapinnoilla. Pitosukkia voi käyttää paljaissa jaloissa tai sukkien päällä. Ne jalassaan voi mennä suihkuun ja ne helpottavat myös asennon vaihtoa vuoteessa. Pitosukkia ei suositella henkilöille, jotka laahaavat jalkaansa.

Sukkia on saatavana neljää eri kokoa S-XL, jotka vastaavat kengänkokoja 36-47. Kunkin koon sukat ovat eri väriset.

Hakusanat:
pitosukka
liukuestesukka
liukueste sukkiin

Käyttö:

Pitosukka puetaan jalkaan rullaamalla - ei varresta vetäen. > Ohje kääntöpuolella.

Pitosukat voi pestä 40 asteessa miedolla pesuaineella. Pitosukka on valmistettu ympäristöystävällisestä, energiaksi kierrätettävästä materiaalista.

Hinta: 22 € /2 paria

Hankintapaikkoja: CareCare Oy www.carecare.fi
sekä apuvälinealan liikkeet

Muita liukuesteitä sukkiin:

Liukuestesukkia, joiden pohjassa on kumimaisia kuvioita, on saatavana myös aikuisten ko'issa.

Hankintapaikkoja: sukkia myyvät liikkeet.

Hinta: 10-20 € /pari

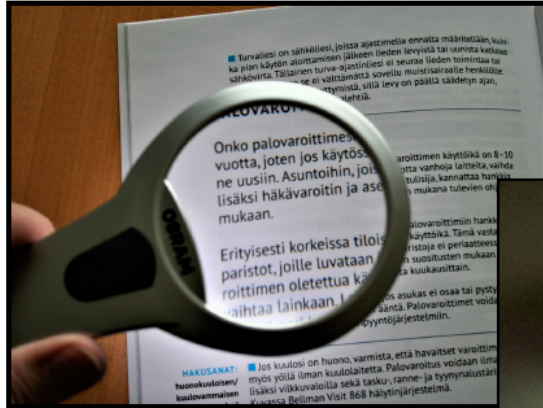
Lisäksi esim. itse kudottujen villasukkien pohjiin voi tehdä liukkaita vähentäviä kuvioita tarkoitukseen valmistetulla liukuesteaineella.

Hankintapaikkoja: lanka- ja askarteluliikkeet

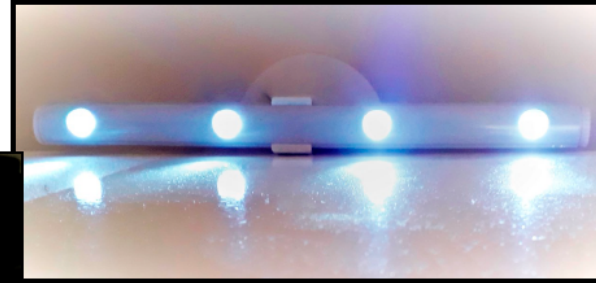
Hinta: noin 10 € /100 ml pullo

2020/05

PIENVALAISIMIA



HUOM!
Arkiteklogia-
salkussa on näistä
vain otsalamppu.



Yllä led-valosauva, joka sopii vaikka pime-
än komeron valaisuun. Niitä on myös lii-
ketunnistimella varustettuina, jolloin valo
syttyy aina, kun komeron ovi avataan.

Yövalojen ja taskulamppujen lisäksi on paljon tehokkaita, pieniä paristokäyttöisiä led-valaisimia.

Yllä led-valoilla varustettu suurennuslasi. Saata-
vana on myös pistorasiaan liitettäviä tehokkaam-
pia suurennusvalaisimia, joista on apua pidemmis-
säkin työ- tai lukuhetkissä.

Hakusanoja:

led-suurennuslasi, otsalamppu, komerovalo,
paristokäyttöinen led-valaisin

Keskellä otsalamppu, joka valaisee reittiä, kun kädet
ovat täynnä tavaraa. Arkiteklogiasalkussa olevan
lampun teho on 250 lumenia. Painikkeesta paina-
malla vaihtuvat 5 erilaista valaisutilaa.

Hinta: kaikkien mallien hinnat alkaen noin 10 euroa.
Hintaan vaikuttaa mm. valaisimen valoteho ja suu-
rennusseläissä myös suurennusteho.

Hankintapaikkoja: tavaratalot, marketit,
rautakaupat **Takuu:** vaihteleva

2020/05

LIESIHÄLYTIN



Innohome Liesihälytin SA101 reagoi lieden vaarallisen korkeaan lämpötilaan tai poikkeavan nopeaan lämpötilan nousuun. Se hälyttää äänellä, jos esim. kattila kiehuu kuiviin. Laite ainoastaan varoittaa paikalla olevia henkilöitä, kuten palovaroitin. Hälytysääneen pitää pysytä reagoimaan sammuttamalla liesi tai mahdollisesti alkanut palo ja hälyttämään tarvittaessa apua

Laitteen asennus ja käyttö:

Hälyttimen pohjassa on magneetit, joilla se kiinnitetään liesituulettimeen. Laitteen mukana on myös metallilevy, jonka avulla laitteen voi kiinnittää yläpuolella olevaan kaapistoon tai seinälle.

Hälytys voidaan kuitata hälyttimen kannessa olevalla painikkeella. Tehtaalla herkkyys on asetettu valmiiksi tasolle, joka vastaa yleisimpiä käyttöolosuhteita. Säättöjä voi muuttaa ja yksityiskohtaiset ohjeet ovat käyttöohjeissa.

Laitteen paristot toimivat noin 5 vuotta, jonka jälkeen ne voi vaihtaa itse. Käyttöikä 10 vuotta.

Hinta: noin 30 €

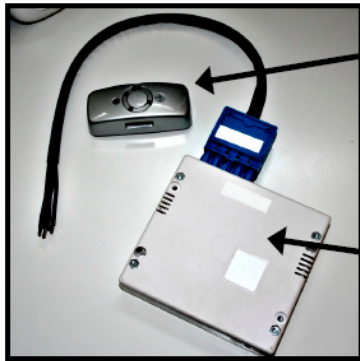
Takuu: valmistajan ilmoittama 5 vuotta

Hankintapaikkoja: sähkö- ja kodinkoneliikkeet

Hakusana:
liesihälytin

2020/05

LIESIVAHTI, yleistietoa (laitetta ei ole mukana Arkiteknologiasalkussa)



Anturiyksikkö, joka asennetaan liedin yläpuolelle tai seinälle. Se yhdistetään virranhallintayksikköön johdolla tai langattomasti.

Virranhallintayksikkö, joka asennetaan liedin taakse, sähkönsyötön yhteyteen.

Liesivahti on turvalaite, joka tunnistaa vaaratilan teet liedellä automaattisesti ja hälyttää äänimerkillä sekä tarvittaessa katkaisee liedestä sähköt ennen kuin liesipalo pääsee syttymään.

Saatavana on myös Wi-Fi-verkkoon liitettävä malli, joka lähettää etähälytyksen liesivahdin aktivoitumisesta läheisen kännykkään.

Joidenkin liesivahtien avulla liedin voi lukita tarvittaessa pois käytöstä.

Huom! Liesivahdin asennuksen saa tehdä vain sähköasennusluvan omaava asentaja noudattaen valmistajan antamia ohjeita.

Liesivahdin hinta: alkaen 300 € + asennus

Takuu: 2 vuotta

Hankintapaikkoja: Paikalliset sähköasennusliikkeet

Hakusana:

liesivahti

Turvaliesi ei ole yhtä turvallinen kuin liesivahti!

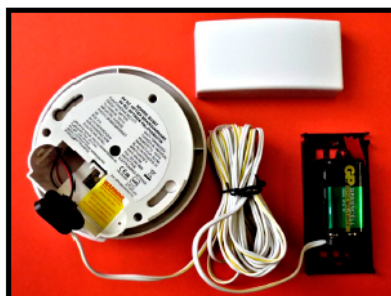
Turvaliedessä on ajastimet, joilla säädetään kuinka kauan liedien levyt tai uuni ovat päällä. Laitteisto ei seuraa liedin toimintaa tai lämpötilaa, joten se ei välttämättä sovellu muistisairaalle henkilölle.

Ajastin ei estä palon syttymistä, sillä levy on päällä säädetyn ajan, vaikka liedellä olisi sanomalehtiä.

Myös turvalieteen voidaan asentaa liesivahti.

2020/05

PALVAROITTIMEN PARISTOKOTELO



Palvaroittimen paikka on katossa, mutta palvaroittimen pariston voi asentaa myös alas seinälle Pips-paristokotelon avulla. Tuote sopii kaikkiin palvaroittimiin, joissa käytetään 9 V:n neppariparistoa.

Laitteen osat kuvassa:

- palvaroitin
- johtokela
- paristokotelon musta pohjaosa ja paristo
- valkoinen paristokotelon kansi

Pakkauksessa on mukana myös kiinnitysruuvit ja asennusohjeet.

Laitteen asennus :

Paristokotelon pohjaosa kiinnitetään ruuveilla seinälle sopivalle korkeudelle, jossa paristojen vaihto käy helposti. Huomioi, että yhdistävän johdon pituus on 4 metriä.

Paristokotelon johto kytketään palvaroittimeen pariston paikalle. Johdon toiseen päähän kytketään paristo ja asetetaan se paristokotelon sisään. Johto kiinnitetään puupintoihin nauloilla ja betoni-pintoihin erikseen hankittavalla, liimattavalla kaapelikourulla.

Paristokotelo, Hinta: noin 15 €

Hankintapaikkoja: Turvatuotteita myyvät liikkeet sekä jotkin rautakaupat

Paristokotelo ja palvaroitin yhdessä, Hinta: noin 27 €

Hankintapaikkoja:

SPEK Turvakauppa, <https://verkkokauppa.spek.fi>

Suomen Turvakauppa Oy, www.turvakauppa.com

Hakusanat:

palvaroittimen paristokotelo

2020/05

